



### **Groupe Féminin Haute Montagne Auvergne Rhône-Alpes.**

Le GFHM s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de Féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne. Le GFHM est un groupe du comité régional Auvergne Rhône-Alpes des clubs alpins et de montagne.

L'objectif principal est de regrouper des filles motivées et compétentes pour créer une dynamique de groupe, et ainsi engendrer des projets singuliers qui valorisent l'image de la femme dans la pratique de l'Alpinisme (expérience, performance, prise d'initiative..)

La FFCAM et son comité régional mettront des moyens financiers et humains pour accompagner au mieux le fonctionnement du groupe.

Ce groupe devra participer à la vie fédérale (rassemblements, projets de formations fédérales) et valorisera l'autonomie et la prise d'initiative dans l'élaboration du programme d'activité.

**Sélection :** le groupe sera constitué de 6 à 8 filles âgées de 20 à 35 ans **sélectionnées lors d'une journée sur le terrain: le samedi 8 ou samedi 15 décembre 2018 (possibilité changement de date selon conditions météorologiques) lieu à confirmer mais prévoir en Haute-Savoie.**

La journée constituera idéalement en une partie extérieure avec un test physique, un peu de ski, une séance d'escalade et un entretien avec un jury.

Une présélection sur dossier sera faite si le nombre de dossiers reçus est trop important et ne permet pas la réalisation de la journée de sélections sur le terrain en sécurité avec l'ensemble des candidates ayant postulées.

A la fin des deux ans de formation il sera proposé aux filles, le souhaitant, de passer leur initiateur alpinisme. Ce diplôme leur permettra d'encadrer dans les clubs FFCAM .

### **Programme:**

Pour la première année, le programme se décomposera en deux parties:

- un programme fixe de 5 à 6 sorties, avec encadrement professionnel et/ou bénévole
  - un weekend Cascade de glace lors de l'Ice climbing écrins - 19 et 20 janvier
  - un weekend alpinisme hivernal et fondamentaux- 2 et 3 février
  - un raid à ski de 3 à jours - 3 au 5 mai
  - un weekend rocher (grande voie, terrain d'aventure....) - juin



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :

- un stage de 3 jours d'alpinisme estival - 26 au 28 juillet
- un weekend alpinisme estival - 31 aout et 1<sup>er</sup> septembre ou le 7 et 8 septembre
- un programme à définir par le groupe avec une cohérence sur les 2 années afin de monter un projet à la fin des deux ans (expédition, film, voyages, camp...)
- les filles sélectionnées devront donner 2 jours par ans en bénévolat (encadrement ou autre) à des évènements ou sorties CAF en tant que membres du GFHM

Prix par candidate, (comprenant uniquement l'encadrement des sorties, Le GFHM étant une formation et permettant à la fin de se présenter à l'initiateur alpinisme, il peut-être discuter avec le club CAF de la candidate d'une prise en charge de ses frais par celui-ci) :

- 300 € pour 2019.
- 300 € pour 2020.
- 300 € pour le projet de fin des deux ans

### Conditions :

- Etre licencié d'un club FFCAM d' Auvergne Rhône-Alpes, transmettre une copie de la licence CAF en cours
- Etre âgée de 20 à 35 ans
- S'engager pour les 2 ans à participer aux actions du groupe
- Avoir un minimum de condition physique, avoir déjà pratiqué l'alpinisme, savoir grimper en extérieur (niveau 5C tête obligatoire) posséder un niveau correct en ski de descente
- Un investissement au sein d'un club CAF pourra être un avantage
- Fournir le dossier de candidature complété et accompagné d'une lettre de motivation (expliquant pourquoi vous souhaitez faire partie du groupe, en quoi vous apporterez un plus au groupe, quel projet ce groupe peut vous aider à réaliser.....) avant le 1er novembre 2018
- Remplir le google formulaire en ligne en adéquation avec le dossier: [goo.gl/PxEjHn](https://goo.gl/PxEjHn) ou [https://docs.google.com/forms/d/1CMMLs-3s\\_pJCaGwOrmAwmOuqRYcPD-YB3guJI1YuEo/prefill](https://docs.google.com/forms/d/1CMMLs-3s_pJCaGwOrmAwmOuqRYcPD-YB3guJI1YuEo/prefill)

### Les responsables CAF du GFHM sont:

Tanya NAVILLE,

Amélie GENDRON,

Line DUSSOURD,



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :

Pour vos questions nous sommes joignables par mail à [gfhm.caf@gmail.com](mailto:gfhm.caf@gmail.com)

Un mail commun vous sera envoyé une semaine après la clôture des inscriptions afin de vous transmettre les informations sur la journée de sélection.



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :



Photo  
d'identité

**DOSSIER DE CANDIDATURE GFHM**

Groupe Féminin Haute Montagne Régional Auvergne Rhône-Alpes.

Saison 2019/2020

Ce dossier est à renvoyer sous format papier à :

GENDRON A  
43 Allée des romantiques  
38100 Grenoble

Au plus vite et **avant le 1er novembre 2018**

Pour vos questions nous sommes joignables par mail à **gfhm.caf@gmail.com**

*(tout dossier non reçu dans le temps imparti ne sera pas pris en compte)*

NOM : ..... Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Club d'appartenance : .....

N° de Licence FFCAM (12 chiffres + clé): .....

Adresse E-mail : .....@.....

Adresse: .....

.....  
.....

Tel portable perso :...../...../...../...../.....

Tel fixe perso :...../...../...../...../.....

Personne à appeler en cas d'urgence :

- Nom, Prénom et qualité : .....

- Tel : ...../...../...../...../.....

Situation actuelle et profession : .....

Diplômes et brevets sportifs : .....

.....

Je, soussignée ..... m'engage à participer aux sorties, Weekend et stages organisées par le comité régional Auvergne Rhône-Alpes de la FFCAM dans le cadre du groupe féminin haute montagne Auvergne Rhône-Alpes de la FFCAM, pour les deux ans.

Par cette fiche d'inscription, je pose ma candidature.

J'ai pris connaissance des conditions d'organisation et du fonctionnement de ce groupe et je les accepte.



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :

Nom date et signature :

Visa et signature du club (OBLIGATOIRE)

**INFOS TECHNIQUES ET LISTE DE COURSES :**

• **ESCALADE:**

- Niveau moyen régulier escalade falaise en moulinette : .....
- Niveau moyen régulier escalade falaise en tête : .....
- Meilleure perf à vue escalade falaise en tête : .....
- Niveau moyen régulier escalade SAE : .....
- Liste des principales voies réalisées (10voies max) (Préciser si cela a été réalisé en tête, en réversible ou en second):...  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- Description de la pratique:.....  
.....  
.....  
.....  
.....

• **SKI**

- Sais descendre une piste rouge                    oui                    non
- Pratique et est à l'aise en toute neige            oui                    non
- Pratique du ski de randonnée                    jamais / occasionnelle / régulière
- Liste des principales sorties réalisées en ski de randonnée: (10sorties max).....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- Description de la pratique du ski:.....  
.....



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

• **ALPINISME:**

- As-tu déjà pratiqué l'alpinisme? .....
- Si oui dans quel cadre et à quel niveau?

.....  
.....

- Liste des principales courses réalisées (10 sorties max)(Préciser en tête/second/réversible).....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- As-tu déjà pratiqué la cascade de glace ? .....
- Si oui dans quel cadre et à quel niveau?

.....  
.....  
.....  
.....

• **DIVERS**

- As-tu déjà pratiqué la compétition ?, si oui dans quel sport et à quel niveau:

.....  
.....  
.....

- Pratique de la randonnée à pied ?            oui            non
- Description de la pratique de sport pouvant attester de la condition physique de la candidate:.....

.....  
.....  
.....



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :

Autres expériences (treks, voyages, expéditions, ...) : .....

.....  
.....  
.....  
.....

Projets sportifs : .....

.....  
.....

**INFORMATIONS CAF :**

Es tu investie au sein de ton club CAF ?

.....  
.....  
.....

Si oui quel est ton investissement ?

.....  
.....

**En 3 lignes qu'attends-tu du GFHM ?**

.....  
.....  
.....  
.....

Une lettre de soutien du Club, en cas d'investissement bénévole au sein du club, peut être appréciée

.....

Date et Signature :

.....



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :



comité régional  
Auvergne Rhone-Alpes



Partenaires :